

KENSULAINEN



2/2013



Sisältö

Puheenjohtajan palsta 3
Jyväskieppiin muutoksia 2014 4
Junnukiepin kuulumisia 5
Unelmista totta 6
Tuloksia 8

Kilpailukutsuja
Tapahtumakalenteri

17
20

- * Jäsenlehti 33. vuosikerta
- * Painosmäärä: 200 kpl
- * Toimittaja: Keijo Ilmavirta

KENSULAISEN julkaisuaikataulu:
Seuraa jatkuvaa tiedottamista nettisivuillamme

KENSU verkossa: <http://www.kensu.fi>

Johtokunta vuonna 2013:

Puheenjohtaja	Aimo Väisänen	Hallikkalanmutka 19, 40520 Jyväskylä, p. 040-341 5552 (työ), 040-760 4851 (koti) aimo.vaisanen_at_jao.fi
Jäsenet	Laura Kanervo	p. 050-3692039, laura.kanervo at gmail.com
	Kari Niittyliä	Palokka, p. 040 341 5571, kari.niittyli at jao.fi
	Ulla Yrjölä	Verkkoniementie 39, 40950 Muurame, p. 040-587 7475, u1_at_luukku.com
	Hannu Luoma	p. 050-5587671, hannu.luoma_at_kolumbus.fi
	Jukka Iitti	p. 0500-559 171, juiitti_at_elisanet.fi
	Pekka Rautio	p. 0407321171 pekka.rautio at kotikone.net
Rahastonhoitaja & kirjanpitäjä	Reijo Leino	Lahokantie 7, 40640 Jyväskylä, p. 040-568 8751 reijo.leino_at_elisanet.fi
Jäsenrekisteri	Reijo Leino	Lahokantie 7, 40640 Jyväskylä, p. 040-568 8751 reijo.leino_at_elisanet.fi

JÄSENMAKSU 2013 (perhe 20 eur, aikuinen 10 eur, lapsi alle 15 v. 10 eur) **maksetaan seuran tilille:** OP 529002-2260747

Kansikuvassa Berliinin harjoitusmatkalaiset / kuva Kari Paakkinen

KENSU ry:n syyskokous ja Jyväskiepin päättäjäiset

lauantaina 9.11.2013 klo 15:00 Jyväskylän Ammattiopistolla Viitaniementie 1C

Ohjelma:

- syyskokous klo 15.00
- Jyväskiepin päättäjäiset n. klo 15.45
- KENSUn muut kuulumiset ja tiedotteet, palautetta ja avointa keskustelua klo 16:30 asti

Tarjoilu:

- suolainen ja makea kahvileipä
- kahvi / tee / limsa / mehu

TERVETULOA!

Luisteluvuorot kaudelle 2013 –
2014 ovat alustavasti ennallaan. t. Ami

Lasten luistelukoulut ja niiden päät-
täjäiset päivitetään (kun varmistuneet)
sivuillemme <http://www.kensu.fi>.

Puheenjohtajan palsta

Pitkän ja aurinkoisen kesän lämmittämät terveiset teille KENSUn jäsenet. Sää on todella suosineet, meitä ulkona liikkuvia. Oma kesäliikunta tosin koki kolauksen juhannusviikolla sattuneessa pyllähdyksessä. Juhannus sitten menikin kyyrärsauvoilla kinkaten. Siitä seurasikin noin kahden kuukauden tauko rullaluisteluun.

Aimo Väisänen

Seuran kesäkausi alkoi toukokuussa aurinkoisessa säässä Vaajakoskella Terän järjestämällä suunnistuksilla.

Kesäkuussa sitten taas olikin vuorossa 21. Jyväskylän kirkkoveneillä. Soudussa tehtiin, taas jälleen, uusi osanottajaennätys, 42 venekuntaa. Kiitos Annulle ja toimikunnalle!

Heinäkuun alussa sitten oli vuorossa Kiepin ”vesilaji”, soutu/melonta. Kilpailu käytiinkin nyt uusilla vesillä ja uudella reitillä, Mattilanniemestä - Äijälänsalmen kautta Päijänteelle ja takaisin. ViPa:lle kiitokset hyvin järjestetyistä ensimmäisistä Jyväskyläsouduista.

Pyöräily pyöräiltiin perinteisesti, Peurungan maisemissa heinäkuun lopulla. Päättölaji, juoksu juostiin vaativalla Halssilan pururadalla syyskuun lopulla. Kaikissa kisoissa käytiin kovia kamppailuja, tehtiin hyviä tuloksia, sekä koettiin mukavia elämyksiä. Lajieksperitit varmaan raportoivat lajeista tarkemmin.

Seuran pikaluistelijat on valmistautunut huolella tulevaan kauteen koko kesän viikottaisissa Karin ja Verkun vetämissä kuivatreenneissä. Elokuun lopulla kävi myös Luisteluliiton rullaluisteluvalmentaja Jari Lepola vetämässä

kolmet treenit KENSUn innokkaille rullaluistelijaille.

Sitten syyskuussa, lopultakin, valmistui Intona Liikkeelle-sarjan, KENSUa esittelevä jakso. 10 minuutin jakso on nähtävissä SwanTV:ssä ja YouTube:ssä. Toivottavasti tuote on uhrauksen arvoinen, eli innostaa uusia jäseniä tulemaan mukaan KENSUn toimintaan.

Kuva. Puheenjohtaja vauhdissa Berliinissä (kuva Kari Paakkinen).



Jyväskieppi 2013 päätökseen:

Kauden kovakuntoisin oli Toni Pikkarainen keräten ainoana kilpailijana yli 5000 pistettä. Naisista kovakuntoisin oli Kirsi Korpjärvi yli 4000 pisteellä.

Myös Kunto- ja Junnukiepissä tehtiin kovia tuloksia. Onnittelut kaikille kiertäjille!

Sinettiseura:

Nuori Suomi on sertifioinut KENSUn pikaluistelu sinettiseuraksi. Sertifiikaatin juhlallinen luovutus tapahtuu KENSUn syyskokouksessa 9.11.2013.

Tuleva kausi alkaa Viitaniemen uusitulla tekojäärädalla marraskuun alussa perinteisillä vuoroilla.

Kauden aikana tulemme järjestämään kolmet suuremmat kilpailut: Hippo-luistelu, SVU:n SM-luistelut ja Jyväskiepin luistelu. Näiden lisäksi tietysti oma KENSU- (OP-)Cup, sekä mahdollisia harj. kilpailuja.

Kiitän jo etukäteen osallistujia, runsaasta osanotosta kilpailuihin ja kisajärjestelyihin! Haastakaa uusia kavereita ja joukkueita Kieppiin ja pikaluisteluun mukaan.

Luistelukautta odotellessa, peruskunto koholle ja luisteluasento mallilleen. Kohta sitten päästäänkin Viitaniemeen kiittämään.

Kuitenkin, vielä sitä ennen: Tervetuloa syyskokoukseen ja Jyväskiepin päättäjäisiin ammattioppilaitokselle Viitaniemeen lauantaina 9.11.2013

Jyväskieppiin muutoksia 2014

Hei Kieppiläiset. Vuoden 2014 Jyväskiepin lajit pysyy ennallaan, mutta suoritusjärjestys muuttuu.

Hannu Luoma

Perinteisesti luistelulla aloitettu kausi onkin vasta toisena lajina, sillä tällä kertaa potkaisemme kieppikauden käyntiin vapaantyylin hiihdolla 19.1.2014. Hiihdon järjestää Huh-tasuon Hiihto 2000 jo perinteisellä 25 kilometrin "Neljän vuoren" -lenkillä. Luistelukisan KENSU järjestää maaliskuussa 8.3.2014 Viitaniemen tekojäärädalla. Suunnistuksen järjestää toukuussa päteväksi kisajärjestäjäksi jo pariinkin otteeseen todettu Vaajakosken Terä. Paikka pidetään salassa kevääseen asti.

Kiepin vesilajin eli melonnan ja soudun järjestelyt ovat vielä avoinna. Osin syynä on vuoden 2013 Kiepissä keskelle kesää ajoittuneen melonta/soutukisan ajankohdan saama kri-

tiikki. Tuttu yhteistyökumppani Vihtavuoren Pamaus ja Jyväsjärvi ovat kuitenkin edelleen mukana yhtenä vaihtoehtona.

Pyöräilyssä mennään todennäköisesti vanhaan malliin, ja CC Picaro järjestänee Peurunka-tempon jonakin elokuun alku- tai loppupään viikonloppuna. Kiepinjuoksu ravataan syyskuun lopulla KENSUn järjestämänä Halssilan upeilla lenkkipoluilla.

Toivotamme tervetulleeksi Kieppikauteen 2014 jo Kiepin kiemurat kokee- neet sekä uutta motivaatiota liikuntaan tai vain muuten uteliaisuuttaan uusia tuulia hakevat nuoret ja vanhemmat kuntoilijat!

t. Kensun johtokunta

Junnukiepin kuulumisia

Tänä vuonna kokeilussa oli myös junnukieppi. Sarjat olivat T/P 13 ja T/P 16. Lajeina oli Jyväskiepin lajit, lukuun ottamatta soutua/melontaa.

Jutta Niittylä, Pihla Kilpeläinen

Turvallisuussyistä osa lajeista oli jätettävä pois, mikä ainakin osaa harmitti. Muuten lajit ja koko junnukieppi on koettu hyvin mukavana asiana ja sitä toivotaan ensi vuodellekin. Isommilla junnuilla oli samat matkat kuin kuntokieppiläisillä ja pienempien matkat oli lyhennetty sopivimmiksi. Toivottavasti saadaan lisää osallistujia mukaan ensi vuonna!

Ensimmäisenä lajina oli tuttuun tapaan luistelu tammikuussa. Pienemmät luistelivat omassa erässään 1000m ja isommat toisessa erässä 5000m. Siinä oli mukana myös kuntokieppiläisiä. Isompia hirvitti matkan pituus, kun ennen ei ollut niin pitkää matkaa luistellut, mutta hyvin siitä selvittiin. Pienempien mielestä matka oli hyvä tai hieman liian lyhyt. Luulisi, että pienemmällä sisäradalla olisi pienempien ollut helpompi luistella, mutta osa ainakin oli sitä mieltä, että iso rata oli kiva.

Maaliskuun puolivälissä oli hiihto, joka käytiin aurinkoisessa säässä Huh-tasuolla. Matkoina oli 3km ja 10km. Junnut lähtivät samaan aikaan aikuisten kanssa, koska oli yhteislähtö. Latu oli melko raskas, joten isompien matka tuntui sen takia pitkältä. Pienempien mielestä matka oli sopiva, mutta mäkiä oli joidenkin mielestä liikaa. Tai no alamäet olivat tietenkin kivoja.

Suunnistus suunnistettiin Kana-vuoren metsissä ja kaikki hieman kokemattomammakin suunnistajat selviytyivät siitä hienosti. Mukana oli myös paljon junnuja, jotka ovat suunnistaneet ennenkin ja se kyllä näkyikin. Ratojen pituudet olivat 2km ja 4km. Isommista junnukieppiläisistä matka tuntui hieman pitkältä ja maasto raskaalta, mutta kunnialla siitäkin selvittiin. Osa rasteista löytyi oikeinkin mukavasti ja toisia etsittiin kauemmin. Sellainen lajihän suunnistus on ja oikein mukava juuri niin. Pienemmistä junnuista isommat, eli ne jotka ensi vuonna jo siirtyvät isompien sarjaan, olivat sitä mieltä, että rata oli liian helppo ja lyhyt. Mutta ensi vuonna se asia korjaantuu automaattisesti sarjan vaihtumisen myötä. Pienempien sarjasta kokeneemmat olivat myös sitä mieltä, että rata olisi voinut olla haastavampi ja pidempi, kokemattomampien mielestä se oli ihan sopiva. Yhteislähtö oli monen mielestä kiva ja isompien radalla perhoslenkkeinä toteutettu hajonta toimi mukavasti.

Pyöräily poljettiin mäkisellä Vehniäntiellä Laukaassa. Matkat olivat 6km ja 20km. Mäet koettiin mukaviksi, koska toivathan ne vaihtelua matkaan. Totta kai myös matka oli sen takia raskaampi, mutta se ei haitannut, koska tasaista tietä olisi ollut tylsä ajaa. Pidemmän matkan pyöräilleet meinasivat väsyä ennen puoliväliä, mutta sen jälkeen matkanteko helpottui mukavasti,

kun tulomatka oli alamäki-voittoista. Pienempien matka oli suurimman osan mielestä sopiva, mutta isommat 13-sarjalaiset olivat tässäkin lajissa sitä mieltä, että matka oli liian lyhyt, joten sai ajaa todella reippaasti. Kaikki olivat yhtä mieltä siitä, että kisasta saadut pyöräilijäpokaalit olivat todella hienoja.

Juoksu juostiin Halssilassa melko mäkisellä ja siten raskaalla pururadalla. Hieman viileästä säästä huolimatta osallistujia oli ihan mukavasti. Matkoina oli 1,5km ja 6,7km. Tässäkin lajissa isompia aluksi jännitti matkan pituus, mutta hienosti siitä lopulta selvitettiin. Pienempien mielestä matka oli sopiva, paitsi jotkut ensi vuonna isompien sarjaan siirtyvät olisivat halunneet juosta pidempäänkin. Mäkinen rata koettiin eri tavoin. Toisia se ei haitannut ja joidenkin mielestä mäkien takia juoksemiseen oli keskityttävä enem-

män, mutta sekin oli ihan hyväksi. Ja yleinen kommentti niin totta kuin se voi ollakin, alamäet olivat kivoja ja ylämäet ei.

Matkat on siis koettu ihan sopiviksi ja koko junnukieppi erittäin mukavaksi kokemukseksi. Isompia on tosin aluksi hirvittänyt matkojen pituus, mutta on niistä hyvin selvitty, joten tuskin on syytä niitä ruveta muuttamaan. Ilmeisesti pienempien ratojakaan tuskin tarvitsee muuttaa, koska ne, jotka kokivat matkat liian lyhyiksi, siirtyvät ensi vuonna isompien sarjaan ja siten pääsee ”testivuoden jälkeen mukaan ihan kunnon matkoilla”, kuten joku sanoikin. Yksimielisiä ollaan ainakin siinä, että kiva kun kaikki palkitaan, mutta tylsä kun samoja palkintoja jaettiin useassa kisassa. Ja ensi vuonna uudestaan, siitä ollaan varmasti kaikki samaa mieltä.

Unelmista totta

Kensulaisia pikaluistelijoita 21.10.2013.

Kari Niittylä

Talvella tuulen ja tuiskun seassa Viitaniemen pakkaskeleissä tuli porukalle mieleen lähteä tutustumaan jonkin sisähallipikaluistelurataan. Tarkoituksenamme oli viettää pidennetty viikonloppu ennen kuin Viitaniemen jää saadaan luisteltavaan kuntoon. Valitsimme ajankohdaksi 16.- 21.10.2013. Saisimme hyvän pohjan talveen, ennen kuin pääsemme jälle Jyväskylässä. Selvitimme muutamia vaihtoehtoja ja

Berliinissä treenaamassa 16.–

Berliini tuntuiärkevimmältä vaihtoehdolta. Berliiniin pääsee Helsingistä suoraan useammalla lennolla eikä perillä tarvitse matkustaa pitkää matkaa lentokentältä luisteluareenalle. Hinta – laatu suhde puolsi Berliiniä myös.

Keväällä kartoitimme seuran luistelijoiden innokkuutta lähteä matkaan. Alkuun lähtijöitä ilmoittautui n. parikymmentä. Lentolippujen varaamisen aikaan porukka kutistui kuitenkin kahdeksaan luistelijaan (Andrei, Ami, Hannu, Jukka, Jutta, Kari P, Risto ja Kari N) ja kolmeen huoltajaan (Helena,

Maiju ja Pirjo). Varasimme lennot heinäkuun alussa ja lähtöpäiväksi valitsimme 16.10.2013. Onneksi matkan järjestelyjen helpottamiseksi porukastamme löytyi erinomainen matkaopas: Andrei de Groot, joka on asunut pari vuotta Berliinissä ja hallitsee Saksan kielen täydellisesti. Saksan kielen taito oli välttämätön jäävuorojen ja hotellin varaamisissa Jyväskylästä käsin ja paikan päällä. Pelkällä englannin kielen taidoilla ei tullut toimeen entisen DDR:n alueen kentänhoitajien kanssa.

Lähdimme Jyväskylästä keskiviikkona 16.10 päivällä klo 13.00 yhteiskuljetuksilla kohti Vantaata. Koneemme lähti klo 19.00. Saavuimme n. klo 21.30 hotellille vajaan tunnin taksimatkan jälkeen. Hotellina oli urheilijoille tarkoitettu hotelli Kolombus, joka sijaitsi puolitoista kilometriä jäähalli Sportfoorumista ja n. 15 min raitiovaunumatkan päästä Berliinin keskustasta. Hotellin sijainti oli erinomainen. Hotelli on hyvin urheilijoiden suosiossa. Hotelliin tuli ja meni eri lajien ja maiden urheilijoita.

Sportfoorumi hallissa on 400m:n pikaluistelurata ja sisäosassa on kaukalo, jossa taitoluistelijat treenasivat. Koska halli on tarkoitettu vain pikaluistelijalle, siellä on mahdollista valita päiväsaikaan useampia harjoitusaikoja. Tietenkin paikallisilla luisteluseuroilla oli omat vuoronsa pari kertaa päivässä. Saimme sovittua jäävuorot siten, että pääsimme joka päivä jäälle sekä aamulla, että illalla. Kahtena ensimmäisenä päivänä luistelimme rauhallisia ja pitkiä vetoja. Pikkuhiljaa lisäsimme vauhtia vetoihin luistelutekniikan karttuessa ja luistimien aiheuttamien hiertymien

voimistuessa. Yllätyimme hallin käytön joustavuudesta. Kensulaiset olivat joillakin vuoroilla radan ainoita luistelijaita. Joskus meidän kanssa oli muutama ulkomaalainen luistelija. Meitä ihmetytti paikallisten veteraaniluistelijoiden vähäisyys.

Kuva: Jäällä ja kopissa olisi ollut tilaa sinullekin (Kari Paakkinen).



Oli mahtavaa luistella tuulettomassa ja sateettomassa hallissa kensulaisten letkassa vuorovedoilla. Samoin jää tuntui paljon liukkaammalta kuin ulkojää Viitaniemessä. Jään puhtauden ansiosta luistimia ei tarvinnut teroittaa kertaakaan viiden päivän ja yhdeksän luistelukerran aikana. Iltaisin jäävuoron jälkeen menimme porukalla syömään ja kertaamaan päivän kokemuksia.

Viikonloppuna, illalla oli kaukalossa jäädisko nuorisolle. Nuoriso jonotti luistelemaan pääsyä innokkaina. Kaukalo oli täynnä nuoria, jotka olivat tulleet seurustelemaan luistelun parissa. Saman aikaan me kiersimme kaukalon ympärillä olevaa pikaluistelurataa nuorisomusiikkia kuunnellen.

Lauantaina pääsimme näkemään luistelua maailman huipulta. Päivällä oli kansainväliset juniorikisat, joihin

osallistui myös muutama saksalainen maajoukkueluistelija. Parhaat heistä luistelivat 3000m alle neljän minuutin. Juttakin innostui kokeilemaan aikaa 500 m:llä. Hän sai epävirallisesti mitattuna ajan 54.5. Jutta kehittyikin hyvin leiripäivien aikana ja oli loppuajasta meidän letkassa mukana loppuverryttelyissä. Hän saikin meidän lisäksi hyviä neuvoja tekniikkaansa myös Turun ja Helsingin valmentajilta.

Luisteluharjoitusmatka halliolosuhteisiin kokonaisuudessaan oli mahtava ja ainutkertainen kokemus koko porukalle. Kilometrejä kertyi 25–30/päivä. Päivisin oli aikaa tutustua paikallisiin nähtävyyksiin ja historiaan oman kiinnostuksen mukaan. Lauantaina Jukka ja Hannu kävivät tutustumassa saksalaiseen jalkapalloon. He olivat katsomassa Hertha Berliinin ja Mönchenglad-

bach:n Bundesliigan ottelua 61 000 muun katsojan kanssa.

Kuva: Verkku vauhdissa (Jukka Iitti)



Paluu koleaan Suomeen oli hieman ankeaa. Berliinissä oli lämmintä 20 astetta ja täällä lähellä nollaa. Lento lähti Berliinistä maanantaina 21.10 klo 15.45 ja olimme Jyväskylässä n. klo 23. Kaikille tuli hyvä ja väsynyt olo Berliinin matkasta. Päätimme uusia vierailun mahdollisesti jo ensi syksynä.

Tuloksia

Jyväskieppi 2013 – tulosten osa 1

Si- ja	Ss ij	Sarja	Nimi	Joukkue	Luistelu		Hiihto		Suunnis- tus		Hyvi vi- tys	
					Aika	Pis- teet	Aika	Pis- teet	Aika	Kpist	Pis- teet	
1	1	M	Toni Pikkarainen	Kopla	0:18:21,5	961	0:57:20,8	949	0:50:12,0	1000	0	1000
2	1	M40	Sami Rusko	Skanska	0:25:14,0	699	1:08:38,2	793	1:20:00,0	628	186	814
3	2	M40	Jukka Iitti	YIT-rakenn 1	0:19:13,0	918	1:08:31,9	794	1:13:27,0	683	158	842
4	1	M50	Kari Niittylä	Jopettajat	0:18:21,0	961	1:14:04,6	735	1:29:33,0	561	220	780
5	3	M40	Erik Nieminen		0:21:06,0	836	1:10:21,9	773	1:46:55,0	470	265	735
6	2	M	Jarmo Kouko	Kopla	0:23:35,0	748	1:23:41,4	650	1:18:10,0	642	179	821
7	1	N40	Kirsi Korpijärvi	Kopla	0:23:37,0	747	1:07:30,9	806	1:13:23,0	684	158	842
8	2	M50	Hannu Luoma	K-Pau	0:18:19,0	963	1:15:17,7	723	1:37:34,0	515	243	757
9	4	M40	Juha Salmela	Kopla	0:26:26,0	667	1:39:07,4	549	1:29:29,0	561	220	780
10	2	N	Tanja Laine	KENSUttaret	0:25:43,0	686	1:15:30,7	721	2:19:24,0	360	320	680
11	3	M50	Markku Sojakka	Skanska	0:27:22,0	644			2:14:21,0	299	351	649

KENSULAINEN 2/2013

12	3	N	Heidi Nevalainen	Kopla	0:29:05,0	606	1:29:21,2	609	1:29:26,0	561	219	781
13	3	M	Timo Minkkinen	YIT-rakenn 2	0:26:05,0	676	1:14:06,1	734	1:46:27,0	472	264	736
14	4	N40	Tuija Kilpeläinen	KENSUttaret	0:26:28,0	666			1:29:24,0	562	219	781
15	1	M60	Raimo Hyvärinen	K-Pau	0:20:55,0	843	1:22:17,8	661	1:37:53,0	513	244	756
16	4	M50	Esa Puumala	YIT-rakenn 1	0:19:55,0	885	1:07:13,2	809	DNF	200	0	200
17	4	M	Atte Salmijärvi	YIT-rakenn 1	0:24:59,0	706	1:39:45,1	545	2:03:27,0	325	337	663
18	5	N	Ulla Yrjölä	KENSUttaret	0:20:55,5	843	1:13:43,1	738	1:24:25,0	595	203	797
19	5	M50	Kari Huovila	Jopettajat	0:17:38,0	1000	1:04:56,1	838	DNF	200	0	200
20	2	M60	Elias Retulainen	Kopla	0:31:12,0	565			3:08:39,0	266	367	633
21	1	N50	Anneli Mörä-Leino	KENSUttaret	0:25:05,0	703	1:20:44,4	674			0	
22	2	N50	Kirsi Hiljanen	Skanska			1:21:42,6	666			0	
23	5	M40	Jari Hämäläinen	YIT-rakenn 2	0:25:41,0	687	1:39:45,1	545	2:03:27,0	325	337	663
24	6	M40	Jukka Lintulahti	Skanska	0:28:35,0	617			2:14:21,0	299	351	649
25	5	M	Jukka Paananen		0:21:44,0	811	0:54:24,8	100 0	1:15:27,0	665	167	833
26	3	M60	Aimo Väisänen	Jopettajat					1:55:17,0	435	282	718
27	3	N50	Anita Hyttinen		0:20:57,0	842	1:30:19,7	602			0	
28	6	M50	Ismo Saari	K-Pau	0:27:26,0	643			1:13:21,0	684	158	842
29	7	M40	Veikko Vuorinen	K-Pau	DNS		1:25:08,1	639			0	
30	7	M50	<i>Oiva Lipsonen</i>		0:18:20,0	962					0	
31	6	M	Santeri Takala	YIT-rakenn 1	0:20:07,0	877					0	
32	8	M40	Pekka Aho		0:20:55,5	843					0	
33	8	M50	Jussi Myyryläinen	YIT-rakenn 1			1:06:45,8	815	1:55:20,0	435	282	718
34	7	M	Sampo Tykkyläinen	Skanska	0:25:25,0	694					0	
35	9	M50	Risto Oikarinen	K-Pau	0:23:59,0	735					0	
36	4	N60	Leena Härkönen	KENSUttarien kaatajat	0:27:19,0	646	1:15:36,7	720			0	
37	8	M	Esa Liikanen	Heavy Jengi	0:32:32,0	542	1:22:59,4	656			0	
38	9	M	Sakari Leppiaho	Heavy Jengi	0:33:47,0	522	1:23:29,6	652			0	
39	10		<i>Ossi Sippu</i>		0:17:38,0	1000					0	
40	9	M40	Marko Korhonen		0:22:09,0	796					0	
41	11	M	Lauri Pohjola				1:00:42,2	896			0	
42	12	M	Ville Kosunen	YIT-rakenn 2	0:27:27,0	642	DNF	200			0	
43	13	M	Mika Kangasniemi	Heavy Jengi	DNF	200	1:25:35,3	636			0	
44	10	M50	Jari Toropainen	YIT-rakenn 1	DNS		DNS				0	
45	11	M50	Jarmo Koukka	YIT-rakenn 2	0:34:52,0	506	DNF	200			0	
46	6	N40	Tuula Ruotsalainen-Piippo	KENSUttarien kaatajat	0:26:39,0	662	DNS				0	
47	14	M	Harri Autio	Heavy Jengi	0:27:51,0	633					0	
48	6	N	Susan Humppi				DNF	200			0	
49	10	M40	Jari Vuopio	K-Pau			DNF	200			0	
50	11		Pekka Rautio		DNS						0	

Jyväskieppi 2013 – tulosten osa 2

Nimi	Soutu				Pyöräily		Juoksu		Yht.pist.		
	Aika	Soutaan	Me- loen	Kvene	Pis- teet	Aika	Pis- teet	Aika		Pis- teet	
Toni Pikkarainen	1:07:43,0	1:07:43,0			883	0:58:09,6	1000	0:48:48,0	1000	6	5085,9
Sami Rusko	1:00:58,0	1:00:58,0			980	1:05:55,7	882	0:57:45,0	845	6	4453,8
Jukka Iitti	1:07:13,0	1:07:13,0			889	1:07:57,0	856	1:11:41,0	681	6	4434,6
Kari Niittylä	1:17:17,0		1:17:17,0		917	1:14:36,2	780	1:01:59,0	787	6	4372,4
Erik Nieminen	1:08:15,0	1:08:15,0			876	1:05:11,4	892	0:58:56,0	828	6	4351,9
Jarmo Kouko	1:07:43,0	1:07:43,0			883	1:06:09,5	879	1:00:52,0	802	6	4262,3
Kirsi Korpijärvi	1:21:14,0		1:21:14,0		873	1:13:02,0	796	1:05:16,0	748	6	4214,2
Hannu Luoma	0:55:11,0			0:55:11,0	704	1:10:31,7	825	1:08:05,0	717	6	4124,8
Juha Salmela	1:19:55,0		1:19:55,0		887	1:10:13,9	828	1:16:05,0	641	6	3914,1
Tanja Laine	0:53:05,0			0:53:05,0	732	1:11:16,9	816	1:00:32,0	806	6	3896,2
Markku Sojakka	1:00:58,0	1:00:58,0			980	1:08:11,1	853	1:03:57,0	763	5	3890,2
Heidi Nevalainen	1:10:54,0		1:10:54,0		1000	1:16:46,4	758	1:18:32,0	621	6	3889,8
Timo Minkkinen	1:07:13,0	1:07:13,0			889	1:16:57,9	756			5	3791,0
Tuija Kilpeläinen	1:07:02,0	1:07:02,0			892	1:10:56,2	820	1:18:06,0	625	5	3783,3
Raimo Hyvärinen						1:12:27,1	803	1:11:39,0	681	5	3744,5
Esa Puumala						1:01:02,1	953	1:02:14,0	784	5	3631,9
Atte Salmijärvi	1:13:56,0	1:13:56,0			808			1:09:43,0	700	5	3422,3
Ulla Yrjölä	1:07:02,0	1:07:02,0			892					4	3269,7
Kari Huovila	1:04:08,0	1:04:08,0			932					4	2969,9
Elias Retulainen	1:15:44,0		1:15:44,0		936	1:15:14,3	773			4	2907,4
Anneli Mörä- Leino						1:15:15,8	773	1:07:21,0	725	4	2874,2
Kirsi Hiljanen	1:11:07,0	1:11:07,0			840	1:17:50,3	747	1:22:58,0	588	4	2841,7
Jari Hämäläinen	1:13:56,0	1:13:56,0			808					4	2703,1
Jukka Lintulahti	1:11:07,0	1:11:07,0			840			1:29:58,0	542	4	2649,2
Jukka Paananen										3	2644,0
Aimo Väisänen	1:02:44,0	1:02:44,0			953	1:10:12,9	828			3	2498,7
Anita Hyttinen	1:10:54,0	1:10:54,0			843					3	2287,1
Ismo Saari	1:16:28,0	1:16:28,0			782					3	2266,6
Veikko Vuorinen						1:11:53,9	809	1:11:44,0	680	3	2128,4
<i>Oiva Lipsonen</i>						1:00:40,3	959			2	1920,4
Santeri Takala	0:59:46,0	0:59:46,0			1000					2	1876,6
Pekka Aho						1:05:34,1	887			2	1729,7
Jussi Myyryläinen										2	1532,6
Sampo Tykkyläi- nen								0:58:18,0	837	2	1530,8
Risto Oikarinen								1:14:31,0	655	2	1390,1
Leena Härkönen										2	1365,2
Esa Liikanen										2	1197,7
Sakari Leppiaho										2	1173,7
<i>Ossi Sippu</i>										1	1000,0
Marko Korhonen						DNF	200			2	996,1
Lauri Pohjola										1	896,4
Ville Kosunen										2	842,4
Mika Kangasnie-										2	835,8

KENSULAINEN 2/2013

mi										
Jari Toropainen					1:14:21,1	782			1	782,2
Jarmo Koukka									2	705,7
Tuula Ruotsalainen-Piippo									1	661,7
Harri Autio									1	633,2
Susan Humppi									1	200,0
Jari Vuopio									1	200,0
Pekka Rautio									0	0,0

Jyväskieppi 2013 joukkueet

Naisjoukkueet

Sija	Joukkue	ST	Luist.	ST	Hiihto	ST	Suunn.	ST	Soutu	ST	Pyör.	ST	Juoksu	Yht.
1	KENSUttaret													
	Tuija Kilpeläinen		666				781		892		820		625	
	Tanja Laine		686		721		680		732		816		806	
	Anneli Mörä-Leino		703		674						773		725	
	Ulla Yrjölä		843		738		797		892					
		1	2898	1	2133	1	2258	1	2515	1	2409		2156	14367,6
2	KENSUttarien kaatajat													
	Susan Humppi				200									
	Anita Hyttinen		842		602			843						
	Leena Härkönen		646		720									
	Tuula Ruotsalainen-Piippo													
		2	1487	2	1522	2	0	2	843	2	0		0	3852,2

Joukkueet avoin

Sija	Joukkue	ST	Luist.	ST	Hiihto	ST	Suunn.	ST	Soutu	ST	Pyör.	ST	Juoksu	Yht.
1	Kopla													
	Kirsi Korpijärvi		747		806		842				796		748	
	Jarmo Kouko		748		650		821		883		879		802	
	Heidi Nevalainen				609		781		1000				1000	
	Toni Pikkarainen		961		949		1000		883		1000		1000	
	Elias Retulainen								936					
	Juha Salmela		667								828		641	
		3	3122	2	3014	1	3444	1	3701	1	3504		3191	19975,5
2	YIT-Rakennus 1													
	Jukka Iitti		918		794		842		889		856		681	
	Jussi Myyryläinen				815		718							
	Esa Puumala		885		809		200				953		784	
	Atte Salmijärvi		706		545		663		808				700	
	Santeri Takala		877						1000					
	Jari Toropainen										782			
		1	3385	1	2964	2	2422	2	2698	2	2591		2165	16224,8

KENSULAINEN 2/2013

3	Skanska								
	Kirsi Hiljanen		666		840	747	588		
	Jukka Lintulahti	617		649	840				
	Pasi Rompasaari								
	Sami Rusko	699	793	814	980	882	845		
	Markku Sojakka	644		649	980	853	763		
	Sampo Tykkyläinen	694					837		
	4 2654	7 1459	4 2113	3 3641	3 2482	3033	15382,3		
4	K-Pau								
	Raimo Hyvärinen	843	661	756		803	681		
	Hannu Luoma	963	723	757	704	825	717		
	Risto Oikarinen	735					655		
	Ismo Saari	643		842	782				
	Jari Vuopio		200						
	Veikko Vuorinen		639			809	680		
	2 3184	3 2223	3 2356	5 1486	4 2436	2733	14417,5		
5	Jopettajat								
	Kari Huovila	1000	838	200	932				
	Kari Niittylä	961	735	780	917	780	787		
	Pekka Rautio								
	Aimo Väisänen			718	953	828			
	6 1961	6 1573	6 1698	4 2802	5 1608	787	10428,7		
6	YIT-Rakennus 2								
	Jari Hämäläinen	687	545	663	808				
	Ville Kosunen	642	200						
	Jarmo Koukka	506	200						
	Ulla Laukkanen								
	Timo Minkkinen	676	734	736	889	756			
	5 2511	4 1680	5 1398	6 1698	6 756	0	8042,2		
7	Heavy Jengi								
	Harri Autio	633							
	Mika Kangasniemi	200	636						
	Sakari Leppiaho	522	652						
	Esa Liikanen	542	656						
	Timo Niemi Hannu Vuorinen								
	7 1897	5 1943	7 0	7 0	7 0	0	3840,2		
8	KENSU								
	Marko Korhonen	796				200			
	Oiva Lipsonen	962				959			
	8 1758	8 0	8 0	8 0	8 1159	0	2916,5		

Junnukieppi 2013**Tytöt 13**

				Luistelu		Hiihto	
Sija	Sarja	Nimi	Seura	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet
1	T/P alle 13-vuotta	Viivi Voutilainen	KENSU	0:03:21,0	781,09	0:19:13,2	1000,00
2	T/P alle 13-vuotta	Paju Kilpeläinen	KENSU	0:02:37,0	1000,00		
3	T/P alle 13-vuotta	Pinja Kilpeläinen	KENSU	0:02:51,0	918,13		
4		Saanatuulia Hakasalo				0:21:29,9	894,02

Pojat 13

				Luistelu		Hiihto	
Sija	Sarja	Nimi	Seura	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet
1	T/P alle 13-vuotta	Sakari Hynynen	HH2000	0:02:55,0	897,14	0:14:04,7	1000,00
2	T/P alle 13-vuotta	Eemeli Kanervo	KENSU	0:02:38,0	993,67	0:16:26,6	856,17
3		Oula Hakasalo		0:02:37,0	1000,00	0:17:40,9	796,21
4	T/P alle 13-vuotta	Pyry Kilpeläinen	KENSU	DNS		0:24:27,6	575,57
5	T/P alle 13-vuotta	Kalle Reiman	Vaajakosken Pelikaanit	0:02:49,0	928,99	0:17:34,3	801,20

Tytöt 16

				Luistelu		Hiihto	
Sija	Sarja	Nimi	Seura	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet
1	T/P alle 16-vuotta	Jutta Niittylä	KENSU	0:12:21,0	1000,00	0:40:52,4	1000,00
2	T/P alle 16-vuotta	Pihla Kilpeläinen	KENSU	0:15:54,0	776,73		
3		Annina Hyttinen		0:13:35,0	909,20		

Nimi	Suunnistus		Pyöräily		Juoksu		Lajeja	Yht.pist.
	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet		
Viivi Voutilainen	0:17:22,0	998,08	0:14:51,7	841,43	0:04:44,0	964,79	5	4585,4
Paju Kilpeläinen	0:17:18,0	1000,00	0:12:30,3	1000,00	0:05:14,0	872,61	4	3872,6
Pinja Kilpeläinen	0:23:39,0	865,75	0:15:01,9	831,91	0:06:09,0	742,55	4	3358,3
Saanatuulia Hakasalo			0:15:11,9	822,79	0:04:34,0	1000,00	3	2716,8

Nimi	Suunnistus		Pyöräily		Juoksu		Lajeja	Yht.pist.
	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet		
Sakari Hynynen	0:27:53,0	1000,00	0:13:58,1	856,10	0:04:37,0	1000,00	5	4753,2
Eemeli Kanervo	0:28:11,0	994,68	0:11:57,5	1000,00	0:05:06,0	905,23	5	4749,8
Oula Hakasalo	0:27:53,0	1000,00	0:15:08,2	790,02			4	3586,2
Pyry Kilpeläinen	0:28:17,0	992,93	0:15:01,1	796,25	0:05:42,0	809,94	4	3174,7
Kalle Reiman	0:28:14,0	993,80					3	2724,0

Nimi	Suunnistus		Pyöräily		Juoksu		Lajeja	Yht.pist.
	aika	Pisteet	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet		
Jutta Niittylä	1:29:38,0	871,05	0:46:39,1	1000,00	0:35:54,0	1000,00	5	4871,0
Pihla Kilpeläinen	1:06:31,0	1000,00	0:52:37,9	886,38	0:48:03,0	747,14	4	3410,2
Annina Hyttinen							1	909,2

Kuntokieppi 2013 – tulosten osa 1

Sija	Nimi	Joukkue	Luistelu		Hiihto		Suunnistus	
			Aika	Pisteet	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet
1	Esa Hynynen	0	0:11:54,0	864,15	0:29:47,3	1000,00		
2	Arto Hakasalo	PVJJK Luolamiehet	0:10:17,0	1000,00	0:34:04,0	874,41	0:54:44,0	974,27
3	Jari Kiviluoma	PVJJK Luolamiehet	0:11:50,0	869,01	1:29:30,7	607,89	1:29:37,0	789,66
4	Riku Väливаара	Mä En jaksa					0:52:06,0	998,24
5	Laura Kanervo	Onerva Mäen koulun naiset	0:11:42,0	878,92	0:46:23,7	642,06	1:19:25,0	826,86
6	Leevi Kotamäki	Mä En Jaksa	0:14:55,0	689,39	0:55:12,4	539,58	1:01:34,0	921,63
7	Lasse Saari	Mä En Jaksa	0:13:20,0	771,25	0:58:50,7	506,22	1:19:15,0	827,55
8	Jukka Utriainen	Mä En Jaksa	0:17:29,0	588,18	0:46:26,0	641,53	1:55:25,0	724,91
9	Pirjo Karetie	0	0:13:36,0	756,13	0:42:37,3	698,90		
10	Esa Aihos	PVJJK Luolamiehet	0:13:03,0	787,99			1:10:26,0	868,55
11	Mikko Liimatainen	Onerva Mäen koulun miehet	0:13:38,0	754,28	0:42:39,2	698,38	1:03:27,0	909,11
12	Kalle Sumelles	Mä En Jaksa	DNS		0:50:13,6	593,08	1:35:51,0	770,82
13	Heljä Happonen	Onerva Mäen koulun naiset	0:15:15,0	674,32			1:29:23,0	790,42
14	Tuija Piili-Jokinen	Onerva Mäen koulun naiset	0:16:05,0	639,38	0:50:02,4	595,29		
15	Ismo Laitinen	Puparin Paukku ja Ponnistus	0:13:59,0	735,40	0:45:57,4	648,18	0:59:09,0	938,86
16	Anssi Häkkinen	Puparin Paukku ja Ponnistus	0:15:37,0	658,48	0:47:38,3	625,30	1:24:27,0	807,38
17	Kati Kokkonen	Puparin Paukku ja Ponnistus	0:17:42,0	580,98	0:42:35,2	699,48		
18	Henna Breilin	Jyväskylän Pyöräilyseura	0:17:01,0	604,31			0:52:33,0	993,97
19	Aarne von Wright	Puparin Paukku ja Ponnistus	0:14:44,0	697,96				
20	Oiva Haapiainen	Kuntokonnat	0:14:46,0	696,39	0:43:35,7	683,30	1:50:50,0	734,21
21	Tuulia Ikkela-Koski	Onerva Mäen koulun naiset	0:14:47,0	695,60			1:40:00,0	759,58
22	Anna-Maija Melkinen	Puparin Paukku ja Ponnistus	0:17:09,0	599,61	0:46:36,9	639,03		
23	Esa Toom	Onerva Mäen koulun miehet	0:11:40,0	881,43			0:51:55,0	1000,00
24	Janne Hakonen				0:34:11,7	871,13		
25	Ilona Ruotsalainen	Mä En Jaksa	0:17:29,0	588,18			0:53:11,0	988,09
26	Outi Ilves	Jyväskylän Pyöräilyseura	0:15:01,0	684,79			1:50:52,0	734,14
26	Heidi Kröger	Onerva Mäen koulun naiset			0:46:30,5	640,49		
26	Timo Tihinen	PVJJK Luolamiehet	0:17:50,0	576,64			1:34:12,0	775,57
27	Ari Pasanen	0	0:13:19,0	772,22	0:53:58,7	551,86		
28	Mikko Tarvainen	Onerva Mäen koulun miehet	DNS				1:19:22,0	827,07
29	Tuomo Marttinen	Jyväskylän Pyöräilyseura						
30	Jussi Liimatainen	Onerva Mäen koulun miehet						
31	Osmo Jukarainen	Kuntokonnat	0:15:17,0	672,85				
31	Jarkko Kivi		0:15:41,0	655,69				
32	Erkki Ruotsalainen	Onerva Mäen koulun miehet	DNS					
33	Sirpa Pirkkanen	Puparin Paukku ja Ponnistus	DNS					
34	Teemu Tenhunen	Jyväskylän Pyöräilyseura						
35	Jukka Eerola	Kuntokonnat						
36	Jenni Antinaho	Jyväskylän Pyöräilyseura						

Kuntokieppi 2013 – tulosten osa 2

Nimi	Soutu			Pyöräily		Juoksu		Lajeja	Yht.pist.
	Aika	Laji	Pisteet	Aika	Pisteet	Aika	Pisteet		
Esa Hynynen	0:53:05,0	k.vene	731,84	0:34:20,5	1000,00	0:27:39,0	1000,00	5	4010,51
Arto Hakasalo	0:53:05,0	k.vene	731,84	0:38:30,1	891,95			5	3887,00
Jari Kiviluoma	0:53:05,0	k.vene	731,84	0:36:40,6	936,34	0:30:06,0	918,60	6	3781,56
Riku Väliavaara	0:55:11,0	k.vene	703,99	0:35:46,1	960,11	0:28:42,0	963,41	4	3625,76
Laura Kanervo	0:53:05,0	k.vene	731,84	0:38:51,0	883,96	0:48:17,0	572,66	6	3564,52
Leevi Kotamäki	0:55:11,0	k.vene	703,99	0:41:01,1	837,23	0:35:09,0	786,63	6	3495,27
Lasse Saari	0:55:11,0	k.vene	703,99	0:40:51,4	840,54	0:35:18,0	783,29	6	3464,67
Jukka Utriainen	0:55:11,0	k.vene	703,99	0:38:08,8	900,25	0:32:02,0	863,16	6	3438,25
Pirjo Karetie	0:53:05,0	k.vene	731,84	0:42:01,0	817,33	0:35:55,0	769,84	5	3214,92
Esa Aihos	0:53:05,0	k.vene	731,84			0:33:52,0	816,44	4	3204,82
Mikko Liimatainen	0:53:05,0	k.vene	731,84					4	3093,61
Kalle Sumelles	0:55:11,0	k.vene	703,99	0:47:15,3	726,73	0:36:17,0	762,06	5	3082,21
Heljä Happonen	0:53:05,0	k.vene	731,84			0:31:56,0	865,87	4	3062,44
Tuija Piili-Jokinen	0:53:05,0	k.vene	731,84	0:42:34,4	806,65	0:37:16,0	741,95	5	3038,87
Ismo Laitinen	0:55:11,0	k.vene	703,99					4	3026,43
Anssi Häkkinen				0:39:40,7	865,50			4	2956,67
Kati Kokkonen	0:55:11,0	k.vene	703,99	0:45:41,6	751,57			4	2736,01
Henna Breilin	0:53:05,0	k.vene	731,84					3	2330,12
Aarne von Wright	0:55:11,0	k.vene	703,99	0:43:11,8	795,01			3	2196,96
Oiva Haapiainen								3	2113,90
Tuulia Ikkela-Koski				0:53:21,6	643,58			3	2098,77
Anna-Maija Melkinen				0:46:09,7	743,94			3	1982,58
Esa Toom								2	1881,43
Janne Hakonen	0:53:05,0	k.vene	731,84					2	1602,97
Ilona Ruotsalainen								2	1576,27
Outi Ilves								2	1418,93
Heidi Kröger	0:53:05,0	k.vene	731,84					2	1372,33
Timo Tihinen								2	1352,20
Ari Pasanen								2	1324,07
Mikko Tarvainen								1	827,07
Tuomo Marttinen	0:47:34,0	k.vene	816,71					1	816,71
Jussi Liimatainen	0:53:05,0	k.vene	731,84					1	731,84
Osmo Jukarainen								1	672,85
Jarkko Kivi								1	655,69
Erkki Ruotsalainen								0	0,00
Sirpa Pirkkanen								0	0,00
Teemu Tenhunen								0	0,00
Jukka Eerola								0	0,00
Jenni Antinaho								0	0,00

KENSULAINEN 2/2013

Sija	Kuntokieppi joukkueet	ST	Luistelu	ST	Hiihto	ST	Suunn.	ST	Soutu	ST	Pyör.	ST	Juoksu	Yht.
1	Mä En Jaksa													
	Leevi Kotamäki		689		540		922				837		787	
	Ilona Ruotsalainen		588				988							
	Lasse Saari		771		506		828		704		841		783	
	Kalle Sumelles				593				704					
	Jukka Utriainen		588		642				704		900		863	
	Riku Väliivaara						998		704		960		963	
		4	2637	2	2280	1	3736	1	2816	1	3538		3396	18403
2	Onerva Mäen koulun naiset													
	Heljä Happonen		674				790		732				866	
	Tuulia Ikkela-Koski		696				760				644			
	Laura Kanervo		879		642		827		732		884		573	
	Pirjo Karetie		756		699						817		770	
	Heidi Kröger				640				732					
	Tuija Piili-Jokinen				595				732		807		742	
		2	3005	4	2577	4	2377	2	2927	2	3152		2950	16988
3	PVJJK Luolamiehet													
	Esa Aihos		788				869		732				816	
	Arto Hakasalo		1000		874		974		732		892			
	Jarkko Kivi		656											
	Jari Kiviluoma		869		608		790		732		936		919	
	Timo Tihinen						776							
		1	3313	3	1482	2	3408	3	2196	4	1828	3	1735	13962
4	Puparin Paukku ja Ponnistus													
	Anssi Häkkinen		658		625		807				866			
	Kati Kokkonen				699				704		752			
	Ismo Laitinen		735		648		939		704					
	Anna-Maija Melkinen		600		639						744			
	Sirpa Pirkkanen													
	Aarne von Wright		698						704		795			
		3	2691	1	2612	3	1746	4	2112	3	3156	4	0	12318
5	Onerva Mäen koulun miehet													
	Janne Hakonen				871				732					
	Jussi Liimatainen								732					
	Mikko Liimatainen		754		698		909		732					
	Erkki Ruotsalainen													
	Mikko Tarvainen						827							
	Esa Toom		881				1000							
		5	1636	5	1570	5	2736	5	2196	5	0	5	0	8137
6	Jyväskylän Pyöräilyseura													
	Jenni Antinaho													
	Henna Breilin		604				994		732					
	Outi Ilves		685				734							
	Katri Kettunen													
	Tuomo Marttinen								817					
	Teemu Tenhunen													
		5	1289	6	0	6	1728	6	1549	6	0	6	0	4566

Kilpailukutsuja

KENSUn Cup- mestaruuskilpailu

Aika	2013: 10.12. 5000m 2014: 14.1. 3000m 11.2. 500m, 1000m 4.3. 5000m
	Kilpailut alkavat klo 19.15
Paikka	Jyväskylä, Viitaniemen tekojää
Sarjat	M , M50, N, N50, junnut
Ilmoittautuminen	Kilpailupaikalla.
Yhteyshenkilöt	Kari Niittylä, Aimo Väisänen
Järjestäjä	KENSU ry

Jyväskiepin hiihto 25 km (v) vapaalla tyylillä

Järjestäjä:	Huhtasuon Hiihto 2000 ry, http://www.huhtasuonhiihto2000.fi/
Aika:	Sunnuntaina 19.1.2014 klo 11.00
Paikka:	Vaajakosken urheilukentällä, Urheilutie 36, 40800 Vaajakoski
Sarjat ja matkat:	Naiset YL, N20, N40 ja N50: 25 km Miehet YL, M20, M40, M50 ja M60: 25 km M16 ja N16: 25 km Kuntosarja 10 km ja 25 km Junnukieppi T/P13 3km Junnukieppi T/P16 10km
Kilpailukanslia:	Klo 9:00 alkaen, Vaajakosken urheilukentällä, Urheilutie 36, 40800 Vaajakoski. Numerot, ilmoittautuminen, maksut, palkintojen jako n. 2-2,5 h kilpailun alusta, pukeutuminen, suihkut.
Ilmoittautuminen:	14.1.2014 mennessä Juoksija lehden kautta tai kisasivujen kautta ilmoittautumisjärjestelmään .
Maksut:	Ilmoittautumisen yhteydessä KSOP Seppälä, Huhtasuon Hiihto 2000 ry 529095-210561. Täysmatkat 15 €. Junnukieppi ja puolimatkat 8 €. Paikan päällä 1 tunti ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumislisä +5 €.
Maksutavat:	Tilisiirto (tilinumero yläpuolella). Smartum-setelit (lähetä setelit Huhtasuon Hiihto 2000, Nevakatu 1F13, 40340 Jyväskylä). Smartum Saldo (kuitti toimisto@huhtasuonhiihto2000.fi).

[Sporttipassin verkkomaksu](#). Virike-setelit (Lähetä setelit Huhtasuon Hiihto 2000, Nevakatu 1F13, 40340 Jyväskylä)

Voitelupalvelut: Vauhti Racing Team, katso kisasivuilta

<http://www.huhtasuonhiihto2000.fi/>
<mailto:toimisto@huhtasuonhiihto2000.fi>

Tiedustelut:

Reitti:



SUOMEN VETERAANIURHEILULIITON SM-PIKALUISTELUKILPAILUT

Aika: la 15.2.2014 klo 14.00

Paikka: Jyväskylä, Viitaniemen tekojää, Kisakatu 18

Sarja ja matkat: M/N 30, 35, 40, 45, 50, 55: 500 m ja 3000 m
M/N 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90: 500 m ja 1500 m

Osallistumisoikeus: SVU:n jäsenseurojen jäsenet ja SVU:n henkilöjäsenet

Ilmoittautuminen: Ennakoilmoittautuminen ti 6.2.2014 mennessä.

Ensisijaisesti <http://www.kensu.fi> tai

Hannu Luoma p. 050-558 7671 hannu.luoma@kolumbus.fi

Osallistumisen varmistus: 60 min ennen kilpailun alkua.

Osallistumismaksu: Osallistumismaksu 12 €, maksettava 6.2.2014 mennessä
Maksut KENSU:n tilille (kuitti mukaan) tai paikan päällä.
Pankkiyhteys OP 529002-2260747 viitenumera 13097

Varautukaa esittämään kilpailupaikalla todiste maksun suorittamisesta.

Arvonta: Pe 14.2.2014 klo 18.00 Viitaniemen tekojää pukutila
 Tiedustelut Hannu Luoma p. 050-558 7671 tai Aimo Väisänen p. 040-341 5552
 Järjestäjä: <http://www.kensu.fi>
 Tervetuloa Jyväskylään uusitulle Viitaniemen tekojäärädalle

Jyväskiepin luistelu

Aika: la 8.3.2014 klo 10.00
 1. erä klo 10.00, aikatavoite yli 23 min ja 5 km kuntoluistelijat
 2. erä klo 11.00, aikatavoite 19-23 min.
 3. erä klo 11.45, aikatavoite alle 19 min.
 4. erä klo 12.30, 5 km kuntoluistelijat , P/T16.
 Mikäli osanottajia on vähän, sarjoja ja lähtöjä yhdistetään.

Paikka: Viitaniemen tekojää, Kisakatu 18, Jyväskylä

Sarjat ja matkat: M, M40, M50, M60, M70 10 km
 N, N40, N50, N60. 10 km
 Kuntosarja 5 km
 Junnusarjat: P/T16 5 km
 Junnusarjat: P/T13 1 km

Kierroslaskenta: Jokaisella kilpailijalla tulee olla oma kierroslaskija. Tarvittaessa KENSU järjestää laskijan (10 €), joka on varattava ennakkoilmoittautumisen yhteydessä.

Osallistumismaksu: Osallistumismaksu 15 €, kuntosarja 5 km 8 €.
 Maksut KENSU:n tilille (kuitti mukaan) tai paikan päällä.

Pankkiyhteys: OP 529002-2260747 viitenumerolla 13055

Osallistumisen varmistaminen: Viitaniemessä 1 tunti ennen omaa erää.

Ilmoittautuminen: Ennakkoilmoittautuminen ti 4.3.2014 klo 16 mennessä.
 Ensisijaisesti <http://www.kensu.fi> tai
 Aimo Väisänen, aimo.vaisanen@jao.fi puh. 040-760 4851 (koti)
 tai 040-341 5552 (työ)

Palkinnot Sarjojen 3 parasta palkitaan ja kuntosarjassa palkinnot arvotaan.
 Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvontapalkintoja.

Järjestäjä KENSU ry

Palkinnot: Sarjojen 3 parasta palkitaan ja kuntosarjassa palkinnot arvotaan.
 Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvontapalkintoja

Järjestäjä: KENSU ry

2

Huom! Ilmoita osoitteenmuutoksista aimo.vaisanen@jao.fi, 040-760 4851. Kiitos!

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta:

KENSU RY /
Hallikkalanmutka 19, 40520 Jyväskylä

Tapahtumakalenteri

KENSU ry:n syyskokous ja Kiepin päättäjäiset

lauantaina 9.11.2013 klo 15:00 Jyväskylän ammattiopisto, Viitaniemi, 1C

Retkiluisteluvuokraus, lasten luistelukoulut ja lasten pikkujoulut

katso seuran nettisivut



Talven alustavat luisteluvuorot Viitaniemen tekojäällä

Tiistaisin klo 19:00-20:30

Torstaisin klo 16:15-17:45

Lauantaisin klo 8:45-10:00

KENSU –cup 10.12.2013, 14.1.2014, 11.2.2014 ja 4.3.2014 Viitaniemen tekojäällä

Suomen veteraaniurheiluliiton SM-pikaluistelukilpailut

15.2.2014 Jyväskylä, Viitaniemen tekojää, Kisakatu 18, järjestäjä KENSU ry

Jyvä- ja Kuntokieppi 2014

19.1. Jyväskiepin hiihto / Vaajakosken urheilukenttä. Järjestää Huhtasuon hiihto 2000 ry

18.3. Jyväskiepin luistelu / Viitaniemi. Järjestää KENSU ry

Tarkista nettisivuiltamme viimeisimmät aikataulut ja tiedotteet!

<http://www.kensu.fi>

**Huomaa – kisat ja tapahtumat ovat kaikille
avoimia!**

Tervetuloa mukaan!